

## 面對父母年老時(上)

陳詠嵐姊妹

面對父母年老，是我近幾年感受到的一個很大的挑戰。雖然父母在年老，正如自己在成長一樣，是必然會發生且每天在進行的事，但正正因為被看待得如此理所當然，好像從來沒有人告訴我當中會面對的困難，或會經歷的心理關口，家庭也很少去討論大家要如何適應家庭崗位、責任的轉變，甚或是父母與子女「施與受」關係的逆轉。回想自己在成年後面對父母年老的經驗，我會分為四個時期訴說。

### (一) 求學時期：「可否支持我？」

以 18 歲作為成年的起點，一直到 23 歲大學畢業作為第一個時期，那時我還未開始有父母年老這個概念，只一直意識到自己的成長。青春期時常與父母起衝突，及後至讀預科時與父母復和，卻不曾花費時間經營與父母的關係，至大學時期整個心思均放在建立自己的人際網絡、發掘自己的興趣、探索自己未來前途等等。猶記得當時母親常用「百足咁多爪」去形容我，我常熱衷出席大學各式各樣的聚會，花很多時間心思與朋友經營與朋友的關係。而家就像是酒店一樣，是讓我有休息的地方，當時只需偶爾分擔家務，偶爾與父母家人共晉晚餐，已覺得自己盡到女兒的角色與責任。還有就是主動提出不再拿零用錢的想法，覺得自己有賺錢的能力去承擔自己的消費。

在我畢業前一年，父親突然提早退休(2013 年)，令我開始感受到家庭角色有所轉換。那時父親開始承擔主要家務，也開始對我的生活充滿關心。記得那時父親每句的問候也令我覺得厭煩，一來覺得難以用三言兩語向他講解我的大學生活，二來覺得個人隱私及自由被侵犯，對這種頻密的關心不理解也不想接受，偶有零星衝突。但那時未有思想父親為何轉變，又或是父母的需要是什麼，在思想及行為上亦較為自我中心，現在回想起來，其實也合情合理，因那時仍然覺得父母很強大，他們一直是在我尋求幫助時給予我邏輯性建議和情感支援的照顧者，我也不曾想像過父母會遇到哪些困難，又或是有何需要我支援的地方。

而當時我的人生難題，就是要想像和面對畢業後的未確定因素和迷茫，包括選擇職業、預想職涯前途、尋找夢想等等，卻同時因不掌握自己的想法、能力、毅力而常自我質疑，面對父母只希望他們能在給予我自由空間的同時，又能不論情由去支持我的決定。

## (二) 踏入社會工作時期：「想要珍惜與家人在倒數的時間而保有自我」

畢業後投入全職工作那三年（我 23-26 歲）是第二個時期，那時在意識到自己身份些由學生轉為工作者的同時，也開始產生對「家庭承擔」的想法，最直接的緣由是因為每月要給家用，也開始感受到自己在為這個家庭、為父母貢獻。而又因第一份工作薪水不高，讓我開始思考對父母在金錢以外的貢獻：「既不能給予豐厚金錢，不如給予時間。」剛巧我的工作需要輪班，我就利用星期五的早上先與父母飲茶，下午才去上班，一個月總有一兩個星期五有飲茶的時間。而在飲茶的期間，又慢慢與父母多了聊天的時間，由社會時事聊至生活趣事、與朋友關係、個人價值觀等，漸漸與父母互相加深了解，也感受到父母享受兒女的陪伴、關心、分享。我尤其喜歡與母親談心，在每天工作回家後都會跑到父母的房間，與母親大聊一天發生的小事，也被父親就說我在「雀巢鳩佔」，賴在他們房間說個不停。

而在我工作的第一年，父母和姐姐都因病相繼住院，雖最後並無大礙，但令我意識到父母在年老的事實，開始擔心父母的健康狀況，有時甚至會有較負面的想像，也思考晚年生活的意義，猜想父親在提早退休一事上要有何適應，也好奇他的感受。這讓我意識到與父母家人相處的時間其實是在倒數，因我希望將來能建立自己的家庭，也意味著有一天我會離開這個家，所以我想要珍惜大家相處的時光和經營彼此的關係。我開始策劃家庭旅行，訂立每年帶父母到一個地方遊歷的目標，以製造彼此相處的回憶。

作者為本堂教友