

面對新冠肺炎疫情的挑戰和感受

陳巧賢姊妹

自一月份開始，我不斷收到很多家人、朋友、主內弟兄姊妹的問候，他們不約而同地會說同一句說話，囑咐我工作時要小心。面對新冠肺炎，單憑小心是不夠用。

去年踏入冬季開始，季節性流感已經令急症室變得水泄不通，病床爆滿，病人倒灌滯留急症室，隨著全民戴口罩，令冬季流感提早結束，取而代之的竟然新冠病毒。

冠狀病毒從前只是一個寂寂無名的小病毒，2003年它藉著 SARS 震驚全世界，期間，它換上新裝，轉攻中東地區一帶而享負盛名，17年後，它捲土重來，偷偷乘坐高鐵，由武漢進入香港，為香港抗疫之戰拉開序幕，從那天起，全港急症室便進入嚴重戒備級別，員工必須全副裝備上陣。

憂心忡忡

2009年我因工作關係感染「豬流感」，病了一場，這次經歷讓我深深體會到病不能是個人的事，有些病是會連累家人、朋友，而愧疚感比病更難受。隨著新冠肺炎迅速蔓延至亞洲及歐洲多個國家，確診和死亡數字持續上升，「邊爐家族」、「北角佛堂」、「酒吧」等群組感染個案陸續出現，激發了我的疑病症復發。

初期只是情緒有點低落，慢慢變得有點憂鬱，神經兮兮，常常懷疑自己染病。總覺喉嚨有點不舒服，好像有點發燒，好像有點想咳，好像有點呼吸不暢順，好像……雖然不斷量體溫可以稍減我的疑慮，但那種陰魂不散的感覺，仍然困擾著我，每當夜闌人靜時更覺明顯。

從此我便將自己鎖在家中，除了工作及購買日用品外，其餘時間都會留在家中。恐怕自己會因工作關係，在不知不覺間成為隱形病人，怕感染不是令我焦慮的主要原因，怕連累家人才是我憂心忡忡的根源。

確診個案不斷上升，急症室的氣氛變得愈來愈緊張，求診人數不但沒有減少，反而更愈來愈多。前線工作，少不免會接觸確診或疑似個案，病人一但確診，曾經接觸他們的醫護人員便會接獲通知，並要求自我醫學監察，我沒有數算過我曾接獲多少次通知，但我好清楚知道，為了我健康的著想，除吃飯和洗澡外，任何時間包括睡覺我也會戴上口罩。

口罩便成為治療我神經質的安撫劑。

耶和華是我的牧者，我必不至缺乏

突如其來的新冠肺炎，同樣令不少香港人感到徬徨不安，市民四出排隊搶購口罩、廁紙、食米等日用品。

回想 17 年前的「沙士」，不曾擔心物資不足。事隔 17 載，竟然出現裝備短

缺，就如無穿盔甲的戰士，真空上陣一樣。可想而知這場疫戰，我們能如何守下去！國際護理協會官方統計，全球至少九萬醫護人員，因保護裝備不足而感染新冠肺炎，當中已超過二百名醫護死亡。或許我也會有機會，成為其中一個。

感謝神，我在急症室工作，雖然屬於高危地區，但也有它的好處。根據醫院人事條例，夫妻其中一人在高風險病房工作，其配偶可免抽「生死籌」，因此我的配偶可以免疫。即使物資如何短缺，裝備如何不足；急症室和 Dirty Team 總能優先獲得分派物資，所以我們仍有足夠保護裝備應用。至少我們不需用垃圾膠袋代替保護衣，也不用重用口罩，增加感染風險。

感謝神，祂每天都加給我能力和智慧，祂體恤我的軟弱，明白我的憂愁。上帝是我在「疫」境中的避難所，是我的盾牌，是我隨時的幫助。因此我仍能被主使用，絲毫無損地站在前線，繼續照顧患病的人。

感謝神，我有很多愛我的家人，尤其多謝我身邊的兩位愛人。在我最煩躁不安期間，多謝他的體諒。在我需要保充體力的時候，他為我預備食物。當我情緒低落時，他逗我開心。甚至連家中少爺也願為我分擔家務，讓我可以安心在家休息。

沒想到一場疫症，呼吸竟成為奢侈品。沒想到呼吸要用錢來交換，沒想到醫院會因呼吸機不足，醫生要在老人和年輕人之間做令人心碎的選擇。感謝神，我們每天都能自由呼吸，不費一分一毫，這些都是上帝無條件的賦予我們的。

上帝的恩典每一天都充充滿滿澆灌著我，恩典使我更有能力面對逆境，恩典使我能笑看暴風……。

上帝的恩典夠我用，我沒有缺乏，我的一呼一吸，一動一靜都是上帝的恩典，所以我們要好好珍惜呀！

我不用再焦慮，因為我已將我的憂慮卸給上帝，因祂顧念我。

作者為本堂兒童主日學校長