

「歸家」之旅

徐展明教師

香港人熱愛離境旅行已經是常態；近年更興起不跟團的「自由」、「快閃」旅程。如此安排除了有彈性外，更不用花太多假期和金錢；有些人週五晚放工便出發，週一清晨回港便立即上班，家也不用回！其實，不少港人藉旅遊來減輕工作和生活上的壓力並增添生活樂趣，本是無可厚非的，甚至主內的弟兄姊妹也樂此不疲。而不少短程路線在各大旅行社的網上平台、旅遊達人的「部落格」(Blogger)上已能找到；筆者也藉本文向各位介紹一種短線(15分鐘來回)、無價及令人喜出望外的溫馨「歸家」之旅。

「歸家」的召請

譚沛泉博士(前道風山基督教叢林主任)曾在【歸心靜禱：詩篇 139】文章中指出：「我們相信，有一位生命慈愛的上帝主動尋找人回歸「家園」。人類本來是被造在上帝的「家園」與祂共融，但始祖犯罪違背了祂的吩咐，甚至躲避上帝的面」。但生命慈愛的上帝卻主動呼喚「亞當」(創三 8-9)，舊約時代多次多方曉諭列祖，又感召先知代言，呼喚子民歸回祂的懷抱。到了時候滿足，上帝更親自成為肉身，主動來到世間，尋找拯救失喪迷路的人，召喚我們「歸家」。

每位基督徒都是被耶穌找到的人，遇見基督的經歷，使我們深受感動。我們承認自己是離開家園的心靈浪子；我們需要重新認識自己存在這個世界的意義。我們開始相信：我們不管生或死，我們源於生命與慈愛的上帝，也歸於祂；我們的生活存留，都在上帝之內；我們原來是具有祂的形象，我們的本質原來是分享了上帝的性情，我們原來是天父的子女，我們原來需要「回家」與祂共融。

「歸家」的路線

「靈修」就是踏上「歸家」之路。摩西的祈禱說：「主啊！你世世代代作我們的居所。」(詩 90:1)。上帝就是我們要回歸的家；祂是我們心靈安頓的「居所」。靈修大師梅頓(Thomas Merton)曾說：「祈禱是始於回歸心田，找到人內心深處的中心，叫喚整個人存在於上帝的臨在之中；祂是我們存在及生命的本源。」「靈修」就是學習去醒悟自己的生命本源，原來是在慈愛與生命之上帝之內。「祈禱」是本著信，全人於安靜中返回生命本源的上帝。」

而譚博士介紹的其中一種方式是【歸心祈禱】，操練方法是從不同角度、不斷的重覆所揀選的經文裡的一字一句，讓聖言深入心靈、啟發我們的意念、情感，以致我們對自己的存在、對生命的現實，及對上帝的奧秘有超越的體悟。生活在忙碌的香港，加上每位肢體的生活安排不一樣，如用較長時間靈修和祈禱是頗困難的。筆者鼓勵大家嘗試每天用 15 分鐘，借助經文字句，沉思、靜禱。因為我們每天花在閱讀其他資訊上已經不止 15 分鐘了！大家可以為潤澤心靈和親近天父，而選擇每天用 15 分鐘靈修嗎？作為上帝的兒女，我們需要每天「歸家」，回歸生命的本源，在愛中與上帝共融！

「歸家」的行動

「靈修」這個「歸家行動」先是覺知自己當下的心靈狀況，看看自己「離開家園」有多近或多遠。然後召喚自己的心靈從所在的地方「起來」，像浪子故事裡的小兒子所做的，起來，拾步回家，與天父共融。當我們的心靈常在家中，與上帝共融，便享受到做上帝兒女的自由，亦更加接觸我們內裡神性的特質。很多時候，我們對自己的心靈並不了解；安靜默想聖言有助我們反思及覺察自己的心靈，及隨著聖言的引導，返回神性的本源，與上帝共融。

此外，「歸家」是追求心靈生活的滿足完全，並不需要否定世上的東西。這個世界並不是靈修生活的阻礙，反而真正阻礙是自己的心。擁有世間錢財和在世上建基立業不是問題，關鍵在於我們的心靈是否只是依附錢財和成就而沒有信靠上帝；只要我們沒有驕傲，心仍然想望「歸家」，與上帝共融就可以了。渴想心靈「歸家」的人仍然是每天著實地生活，而不是逃避生活的責任和挑戰，只等待死後上天堂。

最後，借用詩歌【回家】一段歌詞作為勉勵：「回家，將傷痛放下看透俗世謊話，迷失漆黑中，祂總把你念掛。回家，即使新世代全然皆冰冷，在這屋裡有主的愛，別再怕！」讓我們坐言起行，藉每天靈修靜禱，一起享受回歸心靈家園之旅。

作者為本堂傳道人