

當信徒遇上新冠肺炎

徐展明教師

踏進 2020 年，港人剛從「反修例運動」的社會激盪下喘了一口氣，還未回神，已經即時要應付「新型冠狀肺炎, COVID-19」。這趟疫情來勢洶洶，內地與全球確診與死亡人數眾多，這幾天已被世界衛生組織定性為「全球大流行」，染病和死亡人數超越 2003 年的「非典」(沙士)。再加上醫療專家預期疫情短時間不會止息，面對疫情何時過去的不明朗局面，港人(包括信徒)情緒必受影響，焦慮不安、心情鬱悶。在疫境中，基督徒如何面對，以下是一些分享。

一．照顧身心健康

在人心惶惶的日子，基督徒同樣憂心上班、上學、上聚會時會受到肺炎傳染，因此大家應該減少外出和飲宴、著重個人衛生勤洗手、保護裝備更不可少。不幸的是，疫情初期口罩及消毒用品缺貨，全港市民陷入搶購的恐慌之中；往後更漫延至米、麵和廁紙等。幸好上述日用品在近日已經恢復供應正常，但口罩及消毒用品仍貨少價貴，市民仍努力張羅中。

為免出現集體感染，本港政府安排學生停課至 4 月 20 日，他們不單常留在家中，更要完成網上學習和功課，未能常常外出活動。另外，家中上班 (Home Office) 亦因工種、公司、機構不同而安排上有所差異，但港人總體上是多了些時間。筆者鼓勵信徒及其子女趁有閒暇，多閱讀聖經和屬靈書籍，藉親近主以舒緩心靈壓力。如能全家一起禱告，為疫情受控染病及死亡人數減少、為盡快研製對付肺炎的疫苗、為疫情下工作受影響的人士，上帝的平安必然透過信徒親近祂而賜下。

此外，每日不斷傳來疫情最新資訊，有時會叫人吃不消；明智做法是抽離一下，從而舒解面對疫情的壓力，少聽少接觸能令大家心靈輕省些。

二．轉變聚會形式

在教會層面，靈安堂由二月第三個主日起已經暫停實體崇拜，改以提供崇拜禮儀和講道錄音，讓肢體自行在家中崇拜主。三月份起的五個主日，本堂改為提供崇拜錄像，讓弟兄姊妹參與過程中更加投入。但仍有肢體表示不習慣和年長教友不懂使用網絡，大大影響他們的崇拜生活。

堂會為了公共衛生，減少會眾增加感染病毒的可能性，因而暫停實體崇拜、團契與聚會是無可厚非的。但另一方面，暫停聚會不表示教會停頓其使命。教會存在是為了上帝之使命與榮耀。這意味在人心虛怯之時，教會有更重要角色發揮。如果傳福音是靈安堂存在目的，當前人心慌亂之際，教會便要思考怎樣向無助無望之人分享平安的好消息。醫院存在要醫好病人，教會存在同樣要拯救生命、醫治心靈。教會使命是不能攔阻的！

此外，信徒要有心理準備，疫情不會急速消散，但堂會聚會又不能無了期「停擺」，因此本堂各團契雖然由 2 月份開始已經暫停實體聚會，但部份轉為網上聚會，也有繼續暫停。網上聚會並非理想，有其限制與不足，但在非常時期，不同教會也進行網上崇拜、團契小組、主日學課程等。坊間不少教會以 Facebook Live 直播崇拜，或以 Zoom 來教學與團契。

另一方面，兒童或少年不能參與堂會聚會，父母在家中就要肩負起宗教教育和家庭中崇拜的領導責任。教牧只要提供材料和指引，裝備信徒能自身餵養，也能教養下一代。當疫情稍為減退，確診人數連續減少，堂會可能要重新局部開放，某些聚會恢復，某些聚會繼續停止，這是我們的盼望。

三．祈盼上帝拯救

「這稱為我名下的子民，若是謙卑自己，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下七：14）

每逢災難發生，宗教的論述呈現兩方面不同的詮釋；不健康的宗教詮釋看災難為「天譴」、「上帝的審判」或「世界末日論」等，而健康的宗教詮釋則有助人們積極面對災難。信徒面對疫情，重要的不是為目前的苦難作出合理的解說，反是從堅實的信仰中，建立信心與盼望，以勇氣代替恐懼來面對禍患。求主堅立祂的子民，在疫情中毋忘救助關懷弱老，常常恆切禱告，憑愛越跨死亡威嚇，活出見證！

耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐著為王，直到永遠。耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。（詩 29：10-11）

四．總結

信徒面對今次新冠肺炎疫情，先要做好一切防護措施，保持身心健康。而靈性上的需要，則要透過彈性的聚會和相交方式進行，以避免人群聚集而受到感染；更要透過家中敬拜、靈修禱告、屬靈閱讀來親近上帝，因「上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」（腓 4：7）「上帝必救你脫離捕鳥者的羅網和毀滅人的瘟疫。」（詩 91：3）

作者為本堂傳道人